

Les activités en salle d'avril à juin 2025

Les inscriptions trimestrielles : Nous vous invitons à venir réserver sur place, de préférence aux dates ci-dessous **LES LUNDIS** de 14h30 à 16h30

2^e trimestre 2025 : **1^{re} séance le 24 mars - 2^e séance le 31 mars**
Le calendrier des activités et des cours tient compte des congés scolaires du 12 au 27 avril, des jours fériés, et de la disponibilité des salles et des professeurs.

Attention : Salle Amitiés-Loisirs fermée du 28/04 au 2/05

● Danse en ligne - Professeur : Noël Mairot **LUNDI**

La catégorie des danses en ligne comprend toutes les danses de groupes pratiquées individuellement, soit l'un derrière l'autre, soit côte à côte (danses traditionnelles, danses de société ou rock).

Les lundis de 13h30 à 14h30 au centre Charlemagne

Tarif : 10€ le cours

Les 07 et 28 avril – 05, 12 et 26 mai – 02 et 16 juin

● Scrabble en duplicate

Les lundis de 14h40 à 17h15 au centre Charlemagne

Gratuit – Animation : Catherine Coudane et Josette Beziaud

Les 07 avril – 05 et 26 mai – 16 juin

● Ateliers Doigts de fées, Écriture, Cuisine et Pliage...

Merci de vous inscrire aux ateliers du trimestre les jours réservés pour les inscriptions.

Atelier Doigts de Fées : création d'objets en tissu

Les lundis de 14h45 à 17h15 au centre Charlemagne

Gratuit – Animation : Catherine Coudane

Les 28 avril, 12 mai et 02 juin

Atelier d'écriture

Les lundis de 14h45 à 17h15 au centre Charlemagne

Gratuit – Animation : Hélène Fauvergue (06 20 25 88 42)

Les lundis 28 avril et 12 mai

Atelier Pliage

Gratuit – Animation : Nicole Chailloux (06 65 55 06 97)

Le lundi 28 avril de 14h45 à 17h15 au centre Charlemagne

Atelier Cuisine

Tarif : 5 € – Animation : Joëlle Pichereau (06 83 21 57 84)

Le lundi 12 mai de 14h45 à 17h15 au centre Charlemagne

● Patchwork **MARDI**

Confection de patchwork (couverture, tenture, tableau, etc.)

Les mardis de 9h à 16h30 au centre Charlemagne

Tarif : 87€ l'année ou 46€ le semestre

Animation : Bernadette Beaux (06 10 79 55 15) et Laurence Poret (06 26 02 44 60)

Les 01, 08 et 29 avril – 06, 13, 20 et 27 mai – 03, 10, 17 et 24 juin – 1^{er} juillet

● Méditation et Qi Gong - Professeur : Catherine Motol

Discipline traditionnelle chinoise fondée sur la libération de l'énergie vitale, associant mouvements fluides, exercices respiratoires et assouplissements.

Les mardis de 9h15 à 10h15 au centre Charlemagne

Tarif : 10 € par cours

Les 01 et 08 avril – 06, 13, 20 et 27 mai – 03, 10, 17 et 24 juin

● Théâtre - Professeur : Catherine Motol

Les mardis de 10h15 à 11h30 au centre Charlemagne

Tarif : 12 € le cours

Les 01 et 08 avril – 06, 13, 20 et 27 mai – 03, 10, 17 et 24 juin

● Tea Time (création de 2 groupes)

Les mardis de 14h à 15h et de 15h30 à 16h30 à la cafétéria salle Jean-Renoir

Tarif : Gratuit – Animation : Monique Bedel

Les 29 avril, 27 mai et 24 juin

● Yoga (technique Eva Ruchpaul) **JEUDI**

Professeur : Yvonne Baudouin

Les jeudis de 10h15 à 11h15

Tarif : 12 € par cours (10 personnes maximum)

Les 03 et 10 avril – 15 et 22 mai – 05, 19 et 26 juin

● Conversation en allemand

Les jeudis de 15h à 16h à la cafétéria salle Jean-Renoir

Tarif : Gratuit – Animation : Sophie Bolliet (06 08 77 34 96)

Les 10 avril – 22 mai et 26 juin

● Cercle de lecture/Échange de livres

Les jeudis de 14h30 à 16h à la cafétéria salle Jean-Renoir

Tarif : Gratuit

Le 12 juin

● Marches **DIMANCHE**

Les dimanches, rendez-vous devant l'Hôtel de ville de Bois-Colombes à 9h – covoiturage.

Tarif : 40€ par an - Responsable : Nicole Chailloux

Les 06 avril, 18 mai et 15 juin

● Les événements à venir

Rendez-vous au Forum des Associations le samedi 21 juin 2025 au parc des Bruyères. Comme chaque année, nous tiendrons un stand de 10h à 17h et participerons à l'animation par une présentation de nos activités, à découvrir. Venez nous voir et nous encourager !

Le temps du voyage en Italie approche : Découverte de la région des Pouilles avec Rêv'èl Voyages 2 groupes : du 06 au 13 juin et du 23 au 30 septembre

Responsable : Annie Cabot

Date limite pour le paiement du solde :

- Le 31 mars pour le groupe partant en juin (encaissement début avril)

- Le 16 juin pour celui de septembre (encaissement fin juillet)
Deux réunions sont prévues avec le voyageur qui remettra les carnets de voyage et répondra aux questions, Espace Duflos
79 Rue Charles Duflos

- Le lundi 28 avril à 14h30 pour les participants au voyage de juin

- Le lundi 16 juin à 14h30 pour ceux qui partiront en septembre.

Édito

L'association Bois-Colombes Accueil a pour objectif de créer des liens sociaux par l'organisation :

- **des sorties culturelles**, expositions, conférences en salle, découverte de sites particuliers,
- **des activités diverses** telles que scrabble, sorties pédestres, danse en ligne, méditation et qi gong, théâtre, yoga, marches, etc.,
- **des rencontres amicales et/ou ateliers** : Patchwork, « Doigts de fée » (petits travaux de couture, broderie, tricot), déco-patch, cuisine, écriture, découverte numérique, pliage...

Mais aussi le **TEA TIME** en **anglais** (oral – lectures, échanges à partir de document), **la conversation en allemand** et le **Cercle de Lecture** pour échanger vos livres et partager vos réflexions et coups de cœur.

Modalités d'inscription

Lors des permanences-inscriptions, venez vous inscrire aux sorties proposées dès le début du trimestre car les places sont souvent limitées. Les inscriptions sont prises dans l'ordre de présentation. Priorité à celles qui se déplacent, mais avec la possibilité de prendre les inscriptions pour une seule autre personne ; les demandes par courrier ou email, seront servies sous réserve des places disponibles.

N'hésitez pas à vous inscrire sur les listes d'attente ; suivant la demande nous essaierons de prévoir une seconde séance.

Annulation d'inscription et inscription en cours de trimestre : seulement auprès de la responsable de la sortie qui gère la liste d'attente et peut éventuellement trouver un remplaçant.

Nous remettons toujours un document en contrepartie du paiement. Evitez de nous régler en dehors des permanences. **Si vous ne pouvez pas venir**, adressez-nous un courrier au centre Charlemagne avec toutes les précisions (sortie, heures, jours, etc.). **Dès votre inscription validée**, merci de nous faire parvenir le ou les chèques correspondants et une **enveloppe timbrée à votre adresse pour le retour des tickets**. Vous faciliterez grandement notre tâche.

Modalités de remboursement

Les remboursements se font toujours **en fin de trimestre ou lors des séances d'inscription** sur présentation du document remis lors du paiement, sous conditions : **Conditions de remboursement**

1/ **Aucun remboursement**

● pour une sortie dont le montant est inférieur ou équivalent à 5€.

● pour les sorties culturelles avec conférencière (*visite d'exposition/musée, etc.*) correspondant à un forfait imposé sauf si une personne en liste d'attente peut vous remplacer.

● suite au non-respect de l'heure de rendez-vous (le musée comme la conférencière sont réservés sur un créneau horaire défini).

2/ **Remboursement partiel pour les autres sorties :**

La retenue sera de 50% du prix de la sortie, à condition d'avoir prévenu, au moins 48h à l'avance, la responsable de la sortie.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer le jour indiqué sur le programme, envoyez-nous le document remis lors du paiement au centre Charlemagne ainsi qu'une enveloppe timbrée à votre adresse pour le remboursement.

Cotisation : 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025 (calendrier scolaire)

Pour participer à une ou plusieurs activités ou sorties, il est demandé une cotisation annuelle de **17€** par personne (**25€** pour les couples).

Chèque à l'ordre de Bois-Colombes Accueil.

Pour les sorties et activités culturelles, s'inscrire lors des permanences-inscription : places souvent limitées (paiement par chèque de préférence)

Nous tenons à votre disposition des exemplaires papier du programme, mais vous pouvez aussi les trouver au centre Charlemagne, à l'hôtel de ville, à la mairie de quartier des Bruyères, à la salle Jean-Renoir et à l'espace Duflos.

Notez également que vous pouvez vous rendre sur le site internet BCA pour retrouver les différentes activités proposées ainsi qu'une version du programme trimestriel en format PDF que vous pourrez éditer. Accès www.becea.fr
Contact e-mail : contact@becea.fr

« Hiver long et pluvieux, au revoir !

Les mille trésors du printemps nous appellent.

En écho, partageons nos activités que nous souhaitons à l'unisson de ce nouveau. »

L'atelier d'écriture

Bois-Colombes d'Accueil

L'association BCA s'adresse à tous, de Bois-Colombes ou d'ailleurs, sans distinction sociale, politique ou professionnelle.

Vous qui souhaitez nous rejoindre, soyez les bienvenus aux activités et aux sorties culturelles.



Visite à Honfleur et au Havre

Conseil d'administration

Annie CABOT - Présidente

06 60 54 18 84

Monique BEDEL - Vice-présidente

06 63 78 93 01 (sms de préférence)

Martine GAILLARD - Secrétaire

06 23 07 34 85

Mercédès Josette FRAULINI - Secrétaire adjointe

01 47 33 43 55 / 06 29 66 33 70

Pierre VERDIER - Trésorier

06 71 49 42 46

Nicole CHEDAILLE - Trésorière adjointe

06 03 46 76 10

Nicole CHAILLOUX

06 65 55 06 97

Catherine COUDANE

06 73 01 91 50

Eva PLACHTA

06 64 10 25 51

Laurence PORET

06 26 02 44 60

Arlette TOPCHA

06 84 35 17 48

Les adresses des activités à Bois-Colombes

Centre Charlemagne - 7, rue Félix-Braquet

Espace Duflos - 79 rue Charles-Duflos

Salle Jean-Renoir - 7, villa des Aubépines

Salle Vigny (mairie annexe des Bruyères) - 2, rue Marc-Birkigt

www.becea.fr - contact@becea.fr

Sorties culturelles



Escapade de deux jours à Honfleur et au Havre

Vendredi 04 et samedi 05 avril. RDV : 6h15 devant l'hôtel de ville de Bois-Colombes
Visite-conférence du pont de Normandie, croisière dans l'estuaire de la Seine, circuit pédestre à la découverte du cœur historique d'Honfleur, nuit à l'hôtel Ibis à Honfleur ; visite panoramique commentée de la ville du Havre en car et visite commentée du port du Havre en bateau
Prix : 375 € en chambre double Responsable : Nicole Chailloux et Martine Gaillard



Balade parisienne – La Campagne à Paris

Vendredi 11 avril à 13h30
Profitons de ce début de printemps pour nous promener dans la verdure du 12^e arrondissement : parcs, promenades et autres jardins secrets. Venez en forme et bien chaussés.
RDV : Métro Daumesnil Ligne 8 : direction Créteil (sortie N°1 : Félix Éboué)
Prix : 3 € Responsable : Catherine Coudane



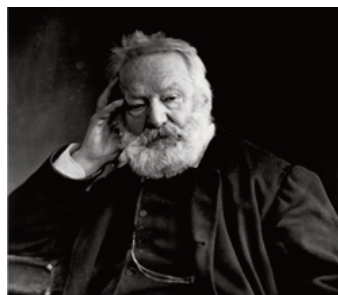
Musée de la Contrefaçon

Mercredi 30 avril à 9h45 (25 personnes maximum)
Une visite conférence suivie d'un atelier pour démêler le vrai du faux vous permettra d'appréhender les domaines où les principales contrefaçons existent : produits de mode, peintures, pièces détachées... Même l'hôtel hébergeant le musée est une copie !
RDV : 16, rue de la Faisanderie (ligne 13 chgt place de Clichy puis ligne 2 jusque porte Dauphine, sortie 14) Prix : 11 € Responsable : Monique Bedel



Centre Pompidou : Exposition Suzanne VALADON

Vendredi 16 mai à 14h15 (20 personnes maximum)
Cette exposition sur Suzanne Valadon (peintre 1865-1938) nous conduira à la découverte du Centre Pompidou avant sa fermeture pour travaux. Artiste emblématique et audacieuse, première femme à peindre un nu masculin, modèle favorite du Tout-Montmartre. Près de 200 œuvres.
RDV : Centre Georges-Pompidou, devant l'entrée : file des groupes, Métro Rambuteau (ligne 3 chgt Arts et Métiers puis ligne 11). Prix : 29 € Responsable : Mercédès Fraulini



Conférence « Victor Hugo : un visionnaire en politique »

Vendredi 16 mai à 14h15
Béatrice Erlich fera revivre le parcours de cet homme de convictions qui défendit dans toute son œuvre ses idées politiques et républicaines. Il fut l'un des premiers à proclamer les droits de l'Homme et l'Europe et défendit l'abolition de la peine de mort, la fin du travail des enfants et l'instruction obligatoire.
RDV : Espace Duflos, 79, rue Charles-Duflos (30 personnes maximum).
Prix : 10 € Responsable : Nicole Chedaille



Concert Quatuor à cordes

Lundi 19 mai à 14h30
Nicole (violoncelliste) et Philippe Pouvreau (altiste), accompagnés des violonistes Thierry Poulet et Stéphane Catalano, joueront pour nous le Quatuor Opus 12 de Mendelssohn et le Quatuor d'Arenski.
RDV : Centre Charlemagne, 7, rue Félix-Braquet Prix : 15 € Responsable : Annie Cabot



Visite de la maison Caillebotte et de ses jardins avec pause déjeuner

Mardi 20 mai à 9h45 SUR PLACE (20 personnes)
La visite guidée de la maison Caillebotte vous plongera dans l'esprit d'une maison de villégiature de la fin du XIX^e siècle et vous permettra de découvrir la vie du peintre qui y vécut entre 1860 et 1879 avec sa famille. On déjeunera sur place, puis nous pourrions visiter les jardins avec une visite commentée.
RDV : 10, rue de Concy 91330 Yerres (Train ligne J – ligne 14 gare de Lyon, RER D - direction Melun 5 stations gare de Yerres correspondance gare de Yerres direction collège La Guinette descendre Grands Godeaux puis 400 m à pied) Prix : 55 € Responsable : Nicole Chedaille



Les Potins de Paris

Vendredi 23 mai à 14h15
Des petits escrocs aux grands arnaqueurs, nous présentons les canailles les plus ingénieuses de l'histoire de Paris ; au cours de cette visite guidée immersive, la réalité surpasse bien souvent la fiction ! Qui se souvient de l'homme qui a vendu la Tour Eiffel ? Ou de l'origine de la fortune personnelle du très célèbre Voltaire ?
RDV : milieu du Pont des arts. Métro Châtelet ou Louvre Rivoli puis 8-10 mn de marche
Prix : 22 € Responsable : Martine Gaillard



Cité Internationale Universitaire de Paris

Jeudi 05 juin à 14h15 (25 personnes maximum)
Noël Mairot nous guidera dans la partie historique de ce catalogue architectural à ciel ouvert, son parc de 34 hectares et la visite de quelques maisons. Inaugurée en 1925, la Cité Internationale Universitaire de Paris accueille chaque année plus de 10 000 étudiants, chercheurs, enseignants du monde entier dans plus de quarante maisons.
RDV : 17, Boulevard Jourdan, 75014 Paris – entrée principale, sur les marches, face au RER B et au tramway Cité Universitaire Prix : 15 € Responsable : Martine Gaillard



Conférence « Des tablettes d'argile aux réseaux sociaux »

Vendredi 13 juin à 14h15
Delphine Deshayes retracera pour nous l'histoire de la communication et de la diffusion des informations. A partir de différents objets patrimoniaux et illustrations graphiques, nous verrons comment tous ces moyens de communication ont marqué la culture visuelle de chaque époque avec leurs avantages et leurs limites.
RDV : centre Charlemagne – 7, rue Félix-Braquet Prix : 10 € Responsable : Annie Cabot



Petit Palais : Exposition Charles Frédéric WORTH

Jeudi 19 juin à 11h (20 personnes maximum)
Ce grand couturier de la fin du 19^e siècle est à l'origine de la figure de grand couturier avec les mécanismes de création et de commercialisation de la Haute Couture.
RDV : Petit Palais : av. Winston-Churchill (Métro Champs-Élysées Clemenceau, ligne 13)
Prix : 29,50 € Responsable : Mercédès Fraulini



Goûter festif et participatif

Lundi 23 Juin 2025 à 14h45
Fêtons ensemble le début de l'été ! Venez partager votre bonne humeur, vos spécialités et talents ; Ce sera le moment de présenter vos créations de l'année : objets confectionnés, lecture de textes, théâtre...
Nous comptons sur vos gâteaux, BCA se chargera des boissons.
RDV : centre Charlemagne, 7, rue Félix-Braquet Responsable : Nous tous !



Dîner d'été

Jeudi 26 juin à 19h (40 personnes maximum)
Venez nous retrouver pour un dîner convivial à la fraîcheur du soir avant de nous disperser pendant les grandes vacances, dans un restaurant donnant sur la place à côté de l'Hôtel de Ville de Bois-Colombes.
RDV : Bras&Co, 20, place de la République Bois-Colombes
Prix : 35 € (apéritif offert par BCA) Responsables : Annie Cabot et Laurence Poret